**О вреде курительных смесей**

Сегодня существует много разновидностей наркотических психотропных препаратов. И многие люди спокойно решаются на употребление тех или иных их видов, полагая, что можно разделить наркотики на «легкие» и «тяжелые».

На самом деле таких понятий не существует. Все наркотики наносят неизгладимый вред организму. В том числе и легкие наркотики, последствия употребления которых лечатся годами.

К легким наркотикам чаще всего относят всевозможные курительные смеси, таблетки, марихуану и так далее. Однако немногие знают об их вреде.

В первую очередь страдают внутренние органы и мозг человека. Если речь идет о курении наркотика, то существенный ущерб наносится и легким.

После непродолжительного периода употребления препаратов может наблюдаться такой вред от легких наркотиков, как заторможенность реакции, неадекватность поведения и выбора при принятии важных решений, ухудшение общего состояния здоровья и иммунитета.

Также не стоит забывать о тех опасных заболеваниях, которые могут передаваться при совместном употреблении. Например, гепатит или СПИД.

Любое наркотическое вещество рано или поздно приводит к зависимости, избавиться от которой в большинстве случаев можно только в специализированных клиниках реабилитации наркозависимых.

По статистике 60% наркозависимых начинали именно с употребления лёгких наркотиков, таких как ЛСД и марихуана. Многие думали, что смогут в любой момент бросить – но это не так.

Нужно понимать, что у человека существует психологическая зависимость и привыкание к наркотику. Это означает что человек, который начинает употреблять наркотики становится психологически зависимым и должен периодически повышать дозу.

Если не брать в расчёт денежные затраты, а именно по этой причине многие люди продают свои машины и квартиры, давайте рассмотрим психологическую зависимость и привыкания организма к наркотику.

Марихуана ухудшает работу мозга, снижается память концентрация внимания – резко падает работоспособность. Это ведёт к проблемам на работе.

Психологи называют это явление «социальная деградация» - человек теряет работу, а расходы на наркотики увеличиваются.

Начинаются проблемы в семье, это только усугубляет психологическую зависимость.

По статистики 1 наркозависимый из 10 обращаются за помощью. Обычно всё заканчивается плачевнее. Такие люди теряют работу, семью, чтобы найти деньги они начинают воровать и грабить.

Со временем лёгкие наркотики перестают давать необходимый эффект и наркозависимые переходят на более сильные препараты – крек, героин, амфетамин.

А от подобных наркотиков человек умирает в течении 5-7 лет.

В современном мире люди стали относится к легким наркотикам, как одному из способов безопасных увлечений. Усиливается и пропаганда таких психотропных веществ. Еще одна особенность, которая делает мягкие наркотики доступными даже среди молодежи – это их низкая цена. Принимая изначально такие средства, люди достигают ощущения эйфории, но **в конечном итоге легкие наркотики становятся просто необходимостью для нормального существования** и приводят к пагубным последствиям.

Все начинается с легкой зависимости. Далее человеку становятся присущи все симптомы наркотической зависимости, которые можно побороть только с помощью клиник и врача нарколога. С медицинской точки зрения разделение легких и тяжелых наркотиков очень условное. Они отличаются только степенью агрессивного воздействия на мозговую деятельность и периодом деструкции организма. Проявление потребности человека употребить более сильный наркотик наступает сразу после того, как мозг привыкает к дозам мягкого наркотика.

На основе проведенных исследований была выведена таблица, классифицирующая наркотики от самых тяжелых до самых легких. К мягким наркотикам отнесли марихуану, ЛСД, анальгетики, антидепрессанты, экстези, амфетамин, насвай, соли, спайсы и прочие. Но они так же **влияют на интеллектуальные способности,**психологическое и физическое здоровье человека, внутренние органы, приводят к летальным исходам, как и тяжелые. Вопрос стоит только во времени.